

# Dokumentation des Projekts:

**!!! Aus eigener Kraft, nonstop vom tiefsten zum höchsten Punkt der Schweiz !!!**

In der folgenden Dokumentation finden sie alle Informationen zu meinem Projekt.

1. Kurt Hess
2. Projektbeschreibung
3. Termin
4. Route
5. Sponsoren
6. Diverses



**VON BRISSAGO**

**BIS ZUR DUFOURSPITZE**



## 1. Kurt Hess

Auf meiner Homepage [www.kurthess.ch](http://www.kurthess.ch) finden sie viele Informationen über mich.

## 2. Projektbeschreibung

In Rekordzeit, nonstop und aus eigener Kraft von Brissago (TI) 193m ü. M. zur Dufourspitze 4634m ü. M. zu fahren, rennen und steigen!

## 3. Termin

Sommer 2015

Zwischen dem 20. Juli bis 4. August

Erster Möglicher Starttermin: Montag 20. Juli 2015

➔ Tägliche wetterbedingte Terminverschiebungsmöglichkeiten

## 4. Route

**Start: Brissago TI am Lago Maggiore, 193m ü. M.**

Via:

- Verbania
- Omegna
- Varallo
- Alagna
- Gnifettihütte
- Zumsteinspitze 4563m ü. M.

**Ziel: Dufourspitze VS, 4634m ü. M.**

### Ungefährer zeitlicher Ablauf:

Start in **Brissago** um 20.00 Uhr

Mit dem Rennvelo von **Brissago** nach **Alagna**  
ca. 4 1/2h Fahrzeit.

Ankunft in **Alagna** 1200 m.ü.M. um ca. 00.15 Uhr  
Kleiderwechsel + Verpflegung ca. 15 min.

Von **Alagna** zum **Biwak** neben dem Lyssgletscher  
3550m.ü.M. in Joggingausrüstung ca. 4 1/2h zu Fuss  
Ankunft **Biwak** um ca. 05.00 Uhr  
Kleiderwechsel ca. ¼ h

Vom **Biwak** mit Bergsteigerausrüstung weiter  
zur **Dufourspitze** ca. 4 ½ h – 5 h zu Fuss  
Ankunft auf der **Dufourspitze** um ca. 10.00 Uhr.



## Streckenhinweise:

### **Strecke von Brissago (193m ü. M.) nach Alagna (1200m ü. M.)**

Autobegleitung

Verpflegung und Betreuung durch 1 – 2 Personen

Schwierigkeiten:

- Stark befahrene Strasse entlang den Lago Maggiore
- Von Omegna über den Colma Pass 942m ü. M., gefährliche Abfahrt nach Varallo.

### **Strecke von Alagna (1200m ü. M.) bis zum Biwak (3550m ü. M.)**

Verpflegung, Kleiderwechsel

Schwierigkeiten:

- Bergweg ist zum Teil bewaldet → bei Dunkelheit = Verletzungsgefahr
- Steinschlaggefahr beim Übersteigen des Stolemberges

### **Strecke vom Biwak (3550m ü. M.) auf die Dufourspitze (4634m ü. M.)**

Begleitet durch einen Bergführer

Schwierigkeiten:

- Extreme Höhe → dünne Luft
- Überqueren der Gletscherspalten
- Felsklettern von der Zumsteinspitze zum Grenzsattel
- Überqueren des Grenzsattels

## 5. Sponsoren

**MAMMUT**



[www.mammut.ch](http://www.mammut.ch)

### **Bekleidung:**

**Hose:** Aenergy Pants Men black.

**Jacke:** Foraker Hybrid Light Jacket Men

**Windschutz:** Core Jacket

**Speziale Shirts:** Cotopaxi Zip Tee fire/black

Cotopaxi Zip Tee ink/orange

**T-Shirts:** Deposit T-Shirt tamarillo/graphite

Deposit T-Shirt pond/graphite

Mica T-Shirt taube/pond

Mica T-Shirt graphite/acid

**Trail Running Schuhe:** MTR 201Low Men inferno-sunglow

**Kletterausrüstung:**

**Schuhe:** 90-degree EXP GTX red;

**Klettergurt:** Universal bordeaux/sand

**Seil:** Serenty 8.9mm cooran / Lg.50m

**Stirnlampe:** T-Peack black.

Steigeisen:

usw.

**BIO STRATH**



[www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)

Die Aufbaupräparate von Bio-Strath sind natürliche Stärkungsmittel und bewährte Schweizer Qualitätsprodukte, welche seit 1961 im Handel sind. Deren Erfolg in über 50 Ländern der Welt ist das Resultat präziser und wissenschaftlich fundierter Arbeit. Strath sorgt für mehr Ausdauer, Vitalität und Leistung. Strath dient zur Stärkung der Abwehrkraft im Training und für den Wettkampf. Zur Verkürzung der Erholungsphase nach erbrachter Leistung. Strath Aufbaupräparate enthalten keinerlei Dopingsubstanzen.

## 6. Diverses

Trainingscamp:

Auf dem Campeggio Alagna vom 20. Juni 2015 bis Projektstart.

